



REGIONE  
LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LAZIO



# TERRACINA

9 e 10 dicembre

# Orienteering Weekend

# 2023

## 12<sup>a</sup> e 13<sup>a</sup> prova del Trofeo Italia Centrale di Corsa Orientamento

(Comunicato 2)





## Organizzatori



## Partner



REGIONE  
LAZIO



## Sponsor



**Ringraziamenti** Il Circolo Legambiente Terracina - "Pisco Montano" per il lavoro che ha consentito la riapertura del Parco del Montuno e per il successivo impegno nel mantenerne il decoro



**9 dicembre ore 15:00**  
**TERRACINA**

**Gara** Sprint a sequenza obbligata

**Carta** Scala 1:4000 eq 5m, simbologia ISSprOM 2019-2

**Stampa** Pretex resistente alle intemperie per tutte le categorie agonistiche; disponibilità di buste protettive in partenza

**Punzonatura** Sport-Ident con AIR+ attivo per tutte le categorie

**Cartografia** Gianluca Rossi

**Direttore gara e controllore** Roberto Moretti

**Tracciatore** Dario Citterico

Descrizione categorie	Categoria	Controlli	Lunghezza	Ascesa
	ME	23	2,5 km	120 m
	WE, M45	21	2,4 km	110 m
	W45, M65, MB, M15-18	20	2,2 km	100 m
	W65, WB, W15-18	18	2,0 km	85 m
	Direct	16	1,8 km	75 m
	MW11-14	11	0,8 km	35 m
	ESO	10	0,7 km	25 m
	ESO LONG	16	1,6 km	85 m

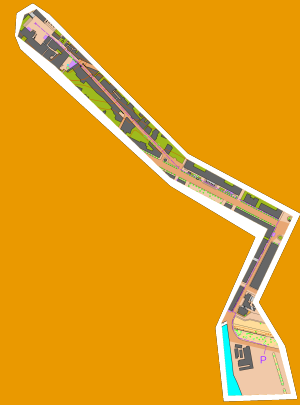
Parcheggio [Via Stella Polare](#) (gps 41.2849,13.2548)

Ritrovo [Piazza del Municipio](#) (gps 41.2918,13.2487) a 15 minuti dal parcheggio

L'area di gara include sia il centro storico, sia alcune zone a sud e sud-est dello stesso. Si pregano quindi i partecipanti di utilizzare esclusivamente questo parcheggio e raggiungere il ritrovo seguendo il percorso indicato nella mappa.

Presso il ritrovo è disponibile un wc e un'area coperta per il deposito delle borse.

A poca distanza dal ritrovo, lungo il percorso dal parcheggio, è presente una fontana di acqua potabile (visibile nella mappa).



Orario segreteria Ore 14:00-15:30

Partenza Prima partenza ore 15:00, chiamata a -2'

- Presso il ritrovo per le categorie ESO e MW11-14
- A 1100m dal ritrovo senza dislivello per tutte le altre categorie (incluso ESO LONG); seguire il fettucciato; la partenza è di tipo svedese a circa 30 metri dal ritiro carte

Partenza *punching start*. Orario di partenza libero per ESO e ESO LONG. Per le altre categorie, le griglie di partenza saranno pubblicate sul sito [www.fiso.it](http://www.fiso.it) entro venerdì 8 dicembre

Descrizione punti Sulla carta per tutte le categorie; per le categorie agonistiche e Direct sarà disponibile anche in segreteria

Fine gara Le carte non saranno ritirate al termine della gara confidando nel fair-play di tutti coloro che parteciperanno all'evento

Gli atleti dovranno presentarsi all'arrivo entro le 17:30, anche in caso di ritiro

Risultati Disponibili in tempo reale su [bostek.it/live](http://bostek.it/live), e successivamente su [www.fiso.it](http://www.fiso.it)

Premiazioni Ore 17 circa presso il ritrovo. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria (escluse le due categorie Esordienti)

Percorsi I percorsi delle categorie ESO e MW11-14 si svilupperanno esclusivamente nel centro storico, con sostanziale assenza di traffico veicolare.

Tutti gli altri percorsi, compreso ESO LONG:

- includono un parco cittadino oltre che zone pavimentate
- prevedono l'attraversamento di una strada con traffico intenso in uno stesso punto individuato da due lanterne (codici 45 e 46), visibili comunque nel tragitto dal ritrovo alla partenza. Il tempo di percorrenza tra le due lanterne NON verrà conteggiato nel tempo finale di gara ma non potrà essere superiore ai 30 SECONDI. Eventuali eccedenze a tale limite saranno conteggiate nel tempo finale di gara
- si sviluppano anche su strade con traffico moderato. Prestare la massima attenzione e rispettare le regole del Codice della Strada

I percorsi si articolano su fondo prevalentemente pavimentato. Si consigliano scarpe da running. Le scarpe con tacchetti metallici sono inadeguate.

Sono presenti scalinate e pavimentazioni che, in caso di pioggia, possono essere sdruciolevoli: prestare attenzione!



**10 dicembre ore 10:00  
CAMPO SORIANO, TERRACINA**

**Gara** Long a sequenza obbligata

**Carta** Scala 1:10000 eq 5m, simbologia ISOM 2017-2

**Stampa** Pretex resistente alle intemperie per tutte le categorie agonistiche; disponibilità di buste protettive in partenza

**Punzonatura** Sport-Ident con AIR+ attivo per tutte le categorie

**Cartografia** Cesare Tarabocchia

**Direttore gara e controllore** Gianluca Rossi

**Tracciatore** Cesare Tarabocchia

Descrizione categorie	Categoria	Controlli	Lunghezza	Ascesa
	ME	23	7,5 km	290 m
	WE, M45	16	6,1 km	250 m
	W45, M65, MB, M15-18	13	3,8 km	170 m
	W65, WB, W15-18	10	3,2 km	145 m
	Direct, MW11-14	8	2,3 km	90 m
	ESO	7	1,6 km	30 m
	ESO LONG	11	4,0 km	100 m

Parcheggio [Area Picnic](#) (gps 41.35684669,13.24582151)

Ritrovo [Centro Visite Campo Soriano](#) (gps 41.3581158,13.2391128) a 10 minuti dal parcheggio



Si prega di utilizzare esclusivamente questo parcheggio e raggiungere il ritrovo seguendo il percorso indicato nella mappa.

Presso il ritrovo è disponibile un wc, un'area coperta per il deposito delle borse e dei locali per cambiarsi.

ATTENZIONE! Nella zona non è presente acqua potabile

Orario segreteria Ore 9:00-10:30

Partenza Prima partenza ore 10:00, chiamata a -2'. A 1200m dal ritrovo e 55 metri di dislivello positivo; seguire il fettucciato; la partenza è di tipo svedese a circa 100 metri dal ritiro carte

Partenza *punching start*. Orario di partenza libero per ESO e ESO LONG. Per le altre categorie, le griglie di partenza saranno pubblicate sul sito [www.fiso.it](http://www.fiso.it) entro venerdì 8 dicembre

Descrizione punti Sulla carta per tutte le categorie; per le categorie agonistiche e Direct sarà disponibile anche in segreteria

Fine gara Le carte non saranno ritirate al termine della gara confidando nel fair-play di tutti coloro che parteciperanno all'evento

Gli atleti dovranno presentarsi all'arrivo entro le 12:30, anche in caso di ritiro

Risultati Disponibili in tempo reale su [bostek.it/live](http://bostek.it/live), e successivamente su [www.fiso.it](http://www.fiso.it)

Premiazioni Ore 12:30 circa presso il ritrovo. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria (escluse le due categorie Esordienti)

Percorsi Tutti su fondo misto con pietraie in ambiente boschivo con zone aperte grezze



**Iscrizioni** Categorie agonistiche sul sito FISO

Altre categorie anche il giorno della gara

**Quote per gara** Agonisti maggiorenni €8,00

Agonisti minorenni e non agonisti €4,00

Affitto *Si-Card* €1,00

**Scadenza iscrizioni** Mercoledì 6/12 per entrambe le gare. Il giorno della gara saranno accettate iscrizioni solo per le categorie Esordienti e Direct alla presenza di un dirigente della società.

**Pagamento** Bonifico bancario IBAN  
IT33K0306967684510737913337  
intestato a TNT-ASD.

Inviare ricevuta a [info@tnt-asd.it](mailto:info@tnt-asd.it) 

Oppure in contanti il giorno della gara

**Informazioni** [info@tnt-asd.it](mailto:info@tnt-asd.it) 